

Si estás interesada:

Día **23** de noviembre de 16.00 a 20.00 horas
en la Asociación de Vecinos ZOES, C/ Valle Inclán 8

Día **24** de noviembre de 10.30 a 12:30 horas
en la Asociación de Ayuda a la Mujer "Plaza Mayor", C/ El Arco 2-6, 2ºF

Para más información e inscripción, contactar con:

Asociación de Mujeres de Salamanca "Plaza Mayor"

Teléfono: 923 211 900 ó asocplazamayor@hotmail.com



mi

FEDERACIÓN
MUJERES
PROGRESISTAS



UNIÓN EUROPEA

FONDO EUROPEO
PARA LA
INTEGRACIÓN



MINISTERIO
DE TRABAJO
E INMIGRACIÓN

SECRETARÍA DE ESTADO
DE INMIGRACIÓN
Y EMIGRACIÓN

DIRECCIÓN GENERAL
DE INTEGRACIÓN
DE LOS INMIGRANTES

Grupos de Salud en Salamanca



**para Mujeres
Inmigrantes**



**Federación de
Mujeres Progresistas**

Promoción de la salud sexual y reproductiva de las mujeres inmigrantes

- **Información y asesoramiento sobre sexualidad y salud:** En un entorno de confianza, puedes consultar sobre recursos sanitarios y sociales relacionados con la salud sexual y reproductiva, saber más sobre métodos anticonceptivos y de prevención de enfermedades de transmisión sexual, y también, resolver dudas sobre la sexualidad.
- **Grupos de salud.** Es un espacio en el que puedes expresarte con libertad, donde trabajamos distintos aspectos de la salud, como la autoestima, las relaciones afectivas, el proceso migratorio, los derechos sexuales y reproductivos, etc.
- **Atención psicológica.** Prestamos apoyo a aquellas mujeres que necesiten un asesoramiento u orientación para resolver las situaciones que les producen malestar.

Grupos de salud para mujeres inmigrantes

En los grupos de salud aprendemos a: cuidarnos, a relajarnos, a mejorar nuestra autoestima, a escucharnos, a tomar decisiones; todo aquello que tiene que ver con nuestro bienestar.

En estos espacios hablamos sobre:

- Derechos sexuales y reproductivos
- La sexualidad
- Las relaciones de género
- La salud reproductiva
- Autoestima y relaciones personales
- El tiempo propio

“Los derechos humanos de las mujeres incluyen su derecho a ejercer el control y decidir libre y responsablemente sobre las cuestiones relativas a su sexualidad, incluida su salud sexual y reproductiva, libres de coerción, discriminación o violencia”.

Plataforma de Acción, IV Conferencia Mundial sobre la Mujer de Naciones Unidas. Beijing 1995.

TENGO DERECHO A:

1. Que mi vida no corra peligro por un embarazo o parto
2. Tener protección para que mi salud no corra riesgos
3. No ser torturada o maltratada
4. Tener igualdad en el acceso a la educación e información
5. Sentirme segura
6. No ser discriminada por mi sexo, raza, religión o edad
7. Tener libertad para pensar lo que yo quiera en cuanto a mi sexualidad
8. Tener privacidad en todos los servicios de salud
9. Que mi salud sea atendida y se proteja
10. Optar por contraer matrimonio o no y a formar y planificar una familia.
11. Decidir si quiero o no tener hijos o hijas
12. La información y a la educación sexual

