

GUÍA

HOMBRES

Corresponsables.

Acciones formativas
para avanzar en igualdad

Claves para avanzar hacia



Pequeños cambios en el reparto
cotidiano pueden transformar la vida familiar,
las relaciones y el bienestar común.



Programa

Corresponsables

Promoviendo igualdad en la vida cotidiana



HOMBRES *Corresponsables*

CAMBIAR EL
PUNTO DE PARTIDA


CAMBIA EL
REPARTO



 **RELACIONES
MÁS JUSTAS**

 **RESPONSABILIDADES
COMPARTIDAS**

 **BIENESTAR
PARA TODAS
LAS PERSONAS**

 **DECISIONES
EN EQUILIBRIO**

Construir otra manera
DE SER Y DE ESTAR JUNTOS



NO TODOS PARTIMOS *del mismo punto*

Las **desigualdades** en los cuidados siguen siendo una realidad:

2x

Las mujeres dedican **el doble de tiempo** al trabajo doméstico y de **cuidados**.



93%

De las personas que trabajan a **tiempo parcial** por cuidados son **mujeres**.



63%

De los cuidados **no remunerados** los realizan **mujeres**.



FUENTE: INE - Encuesta de Empleo del Tiempo / EPA (2023-2025)

✦ Cambiar el punto de partida *cambia el reparto*



Cuando los discursos distorsionan el punto de partida

Algunos discursos repiten que la **igualdad** “**ha ido demasiado lejos**”.

Pero esos mensajes ignoran cómo sigue siendo el punto de partida.



- ✓ Presentan la igualdad como una amenaza.
- ✓ Confunden cuestionar privilegios con atacar a los hombres.
- ✓ Dificultan avanzar hacia relaciones más corresponsables.

Si no entendemos el punto de partida, la **corresponsabilidad** parece **injusta** cuando en realidad **busca equilibrio**.

✦ Igualdad y corresponsabilidad

**Sin partir del mismo punto
no podemos repartir responsabilidades.**

La corresponsabilidad no consiste solo en
repartir tareas.

Implica **compartir responsabilidades**
en condiciones de **equilibrio**.

Cuando las posiciones de partida son **desiguales**,
el reparto nunca es realmente justo.



Primero **equilibrar** el punto de **partida**.
Después **compartir responsabilidades**.

✨ ¿Qué significa corresponsabilidad?

No es ayudar.
Es asumir **responsabilidades compartidas.**



La corresponsabilidad implica que hombres y mujeres participen en **igualdad** en las responsabilidades de la vida cotidiana:

- ✓ cuidados
- ✓ decisiones familiares
- ✓ tiempo y oportunidades

No es una **ayuda puntual.**
Es una **forma diferente** de **organizar** la vida en **común.**

✦ La corresponsabilidad
no es solo repartir.
Es **otra manera**
de **estar en el mundo**.



Otra manera de ser hombre
también es **posible**.